

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №29 города
Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

РАССМОТРЕНО

на заседании методического объединения
учителей предметов естественно-
математического цикла
Протокол № 1 от «29» августа 2018 г.

ПРОВЕРИЛ

«30» августа 2018 г.

и.о. заместителя директора по УВР

А.В.Капустина

УТВЕРЖДЕНО

к использованию

в образовательном процессе
Директор УБОУ СОШ №29 г. Сызрани
А.А. Шапошникова
Приказ от «30» августа 2018 г. № 166



**Рабочая программа
по предмету "Физическая культура"
на 2018-2019 учебный год
ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ**

Классы: 9-а

Рабочая программа разработана на основе: Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования; авторской образовательной программы по физической культуре, автор Лях В.И. «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» М.: Просвещение, 2016.

Рабочая программа рассчитана на 9 часов- 1 час в месяц

Рабочую программу составил: С.М. Тяпаев, учитель уч.предмета "Физическая культура"

I. Планируемые результаты освоения учебного предмета

В 9-а классе обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), - с нарушением психофизического развития, нуждающиеся в специальном (коррекционном) обучении и воспитании.

Физическая культура(адаптивная) способствует улучшению здоровья и физического развития учащихся, направлена на достижение максимального эффекта в реализации имеющихся у ребёнка возможностей в соответствии с психофизиологическими особенностями возраста и с учётом индивидуального развития ребёнка.

Обучающиеся смогут научиться(научаться)

Личностные результаты в области физической культуры, **обучающиеся научаться:** понимать значение физического развития для человека и принимать его; ориентироваться на понимание причин успеха в учебной деятельности, проявлять учебно-познавательный интерес к новому учебному материалу, проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; накапливать необходимые знания, умения в использовании ценностей физической культуры для достижения лично значимых результатов в физическом совершенстве проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях; ориентироваться на принятие и освоение социальной роли обучающегося; раскрывать внутреннюю позицию школьника; ориентироваться на самоанализ и самоконтроль результата.

Метапредметные результаты в области физической культуры- **обучающиеся научаться:** использовать общие приёмы решения поставленных задач; определять и кратко характеризовать физическую культуру как занятия физическими упражнениями, подвижными и спортивными играми; планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации; использовать речь для регуляции своего действия; формировать собственное мнение и позицию; договариваться и приходить к общему решению совместной деятельности; ориентироваться в разнообразии

способов решения задач; ориентироваться на позицию партнёра в общении и взаимодействии; использовать общие приёмы решения поставленных задач; оценивать правильность выполнения действия; адекватно воспринимать предложения и оценку учителя, товарищей, родителей. Задавать вопросы, обращаются за помощью; договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; характеризовать действия, объективно оценивать их на основе освоенных знаний и имеющегося опыта, осуществлять логические действия.

Предметные результаты в области физической культуры- **обучающиеся научатся:** соблюдать правила безопасного поведения на уроке; выполнять комплекс утренней гимнастики; контролировать нагрузку в процессе выполнения учебных заданий; характеризовать роль и значение уроков физической культуры для укрепления здоровья; выполнять упражнения по образцу учителя; понимать значение развития физических качеств для укрепления здоровья.

II. Тематическое планирование с указанием часов, отводимых на освоение каждой темы по физической культуре 9-а класс(индивидуальное обучение)

№ урока	Дата проведения	Название темы	Кол. часов
1	<i>Сентябрь</i>	Вводный инструктаж по технике безопасности на уроках физической культуры. Введение в образовательную программу. Олимпийские игры. Виды спорта. Известные советские и российские спортсмены. Виды легкоатлетических упражнений. Освоение техники спортивной ходьбы	1
2	<i>Октябрь</i>	Основные понятия об игровой деятельности. Содержание и освоение простейших приёмов игры в футбол(мини-футбол)	1
3	<i>Ноябрь</i>	Основные понятия об игровой деятельности. Содержание и освоение простейших приёмов игры в волейбол.	1
4	<i>Декабрь</i>	Основные понятия об игровой деятельности. Содержание и освоение простейших приёмов игры в баскетбол, стритбол	1

5	<i>Январь</i>	Просмотр учебных видеофильмов с демонстрацией зрелищных видов спорта, участием известных советских, российских и зарубежных спортсменов (Усейн Болт, Майк Тайсон и др.)	1
6	<i>Февраль</i>	Основные понятия об игровой деятельности. Содержание и освоение простейших приёмов игры в ручной мяч	1
7	<i>Март</i>	Просмотр учебных видеофильмов с демонстрацией зрелищных видов спорта	1
8	<i>Апрель</i>	Освоение техники спортивной ходьбы	1
9	<i>Май</i>	Освоение простейших приёмов игры в футбол (мини-футбол)	1