

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №29  
города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области**

**РАССМОТРЕНО**

на заседании методического объединения  
учителей начальных классов  
Протокол № 1 от «29» августа 2018 г.

**ПРОВЕРИЛ**

«30» августа 2018 г.

и.о. заместителя директора по УВР

  
А.В.Капустина

**УТВЕРЖДЕНО**

к использованию

в образовательном процессе

Директор ГБОУ СОШ №29 г. Сызрани

М.А. Шапошникова

Приказ от «30» августа 2018 г. № 166



**Рабочая программа  
по предмету "Основы безопасности жизнедеятельности"  
на 2018-2019 учебный год**

**Класс: 11**

**Рабочая программа разработана на основе** Рабочей программы «Основы безопасности жизнедеятельности». Предметная линия учебников под ред. Смирнова А.Т. Издательство "Просвещение" 2014 .10-11 классы. Москва «Просвещение» 2014 г.

**Учебник:** Смирнов А.Т. и др. Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень) 11кл. 2014г.Просвещение.

**Рабочая программа рассчитана на 34 часа- 1 час в неделю**

**Рабочую программу составил:** В. А. Цой, учитель "Основы безопасности жизнедеятельности"

**Программа составлена в соответствии с федеральным компонентом государственного образовательного стандарта, утвержденным приказом министерства образования России №1084 от 05.03.2004 г.**

## Содержание учебной программы

### **I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

#### **1. Основы здорового образа жизни.**

##### *1.1 Правила личной гигиены и здоровье.*

Личная гигиена. общие понятия и определения Уход за кожей, зубами, волосами  
Гигиена одежды Некоторые понятия об очищении организма

##### *1.2 Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.*

Семья и ее значение в жизни человека Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор) Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи

##### *1.3. Болезни передаваемые половым путем. Меры профилактики.*

Болезни, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению БППП Меры профилактики.

Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью

##### *1.4. СПИД и его профилактика.*

ВИЧ-инфекция и СПИД краткая характеристика и пути заражения.

СПИД - это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Профилактика СПИД- Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

##### *1.5. Семья в современном обществе. Законодательство о семье.*

Брак и семья, основные понятия определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.

##### *2.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия).*

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте

2.2. *Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия).* Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.

2.3. *Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия).* Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника

2.4. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

Понятие клинической смерти и реанимации Возможные причины клинической смерти и ее признаки Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких Правила сердечно-легочной реанимации

## **11. Основы военной службы.**

3. Военская обязанность.

3.1. Основные понятия о воинской обязанности.

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе

3.2. Организация воинского учета и его предназначение.

Организация воинского учета Первоначальная постановка граждан на воинский учет Обязанности граждан по воинскому учету Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет

3.3. *Обязательная подготовка граждан к военной службе.* Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.)

3.4. *Добровольная подготовка граждан к военной службе.* Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющие целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования.

Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования 3.5. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет.

Организация медицинского освидетельствования медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

3.6. *Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.* Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил РФ, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

#### 4. Особенности военной службы.

4.1. *Правовые основы военной службы. Конституция Российской Федерации. Федеральные Законы: «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе».*

Военная служба - особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву Военные аспекты международного права

4.2. *Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ - закон воинской жизни.* Общевоинские уставы - нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил РФ, Дисциплинарный Устав Вооруженных Сил РФ, Строевой Устав Вооруженных Сил РФ, их предназначения и основные положения.

4.3. *Военная присяга - клятва воина на верность Родине - России.* Военная присяга - основной и нерушимый закон воинской жизни История принятия военной присяги в России Текст военной присяги Порядок приведения военнослужащих к военной присяге Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга

4.4. 4. Прохождение военной службы по призыву.

Призыв на военную службу Время **призыва** на военную службу, организация призыва Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас

Воинские звания военнослужащих ВС Российской Федерации

Военная форма одежды

#### 4.5. Прохождение военной службы по контракту.

Основные условия прохождения военной службы по контракту Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

#### *4. б. Права и ответственность военнослужащих.*

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная)

Воинская дисциплина, ее сущность и значения. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части др.).

#### 5. Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России.

##### 5.1. Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитники Отечества.

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание - защитника Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и Военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя в России, народа Отечества.

##### *5.2. Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.*

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

##### *5.3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.*

Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск

Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета)

*5.4. Военнослужащий подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.*

Единоначалие - принцип строительства Вооруженных Сил РФ. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим - постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение готовность выполнять свои обязанности беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга. проявлять разумную инициативу.

*5.5. Как стать офицером российской армии.*

Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования.

Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил РФ.

*5.6. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ. Участие Вооруженных Сил РФ в миротворческих операциях, как средство обеспечения национальной безопасности России.*

— Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

## Тематическое планирование, 11 класс

№	Разделы и темы программы	Кол -во часов	Дата	
<b>Основы здорового образа жизни.- 5 ч</b>				
<b>1</b>	1.1. Правила личной гигиены и здоровье	1		
<b>2</b>	1.2. Нравственность и здоровье. Формирование правильного	1		
<b>3</b>	1.3. Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики.	1		
<b>4</b>	1.4. СПИД и его профилактика.	1		
<b>5</b>	1.5. Семья в современном обществе. Законодательство о семье.	1		
<b>2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.- 4 ч</b>				
<b>6</b>	2.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1		
<b>7</b>	2.2 Первая медицинская помощь при ранениях.	1		
<b>8</b>	2.3 Первая медицинская помощь при травмах.	1		
<b>9</b>	2.4. Первая медицинская помощь при остановке сердца.	1		
<b>3. Военская обязанность.- 8 ч</b>				
<b>10</b>	3.1. Основные понятия о воинской обязанности.	1		
<b>11</b>	3.2 Организация воинского учета и его предназначение	1		
<b>12</b>	3.3 Организация воинского учета и его предназначение.	1		
<b>13</b>	3.4. Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1		
<b>14</b>	3.5. Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1		
<b>15</b>	3.6. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет	1		
<b>16</b>	3.7 Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1		
<b>4. Особенности военной службы. 8 ч</b>				

17	4.1. Правовые основы военной службы. Конституция Российской Федерации, Федеральные Законы: «Об обороне», «О статусе	1		
18	4.2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ - закон воинской жизни.	1		
19	4.3. Военная присяга - клятва воина на верность Родине - России.	1		
20	4.4. Прохождение военной службы по призыву.	1		
21	4.5. Прохождение военной службы по контракту.	1		
22	4.6 Прохождение военной службы по контракту.	1		
23	4.7. Права и ответственность военнослужащих.	1		
24	4.8 Права и ответственность военнослужащих	1		
<b>5 Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь достоинство воина Вооруженных Сил России.- 10 ч</b>				
25	5.1 Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание	1		
26	5.2. Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и	1		
27	5.3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам	1		
28	5.4. Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских	1		
29	5.5. Как стать офицером Российской армии.	1		
30	5.6. Как стать офицером Российской армии	1		
31	5.7. Как стать офицером Российской армии	1		
32-34	5.6. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ.	3		



