

**Употребляя
энергетические напитки,
мы обманываем
собственный организм!**

Энергетики обладают психостимулирующим действием. Однако это искусственная бодрость! И хорошо, если Вы молоды, сильны и здоровы, в противном же случае в организме могут развиваться непоправимые нарушения, ведь его возможности не безграничны. Во многих странах продажа тонизирующих напитков в розничных торговых сетях запрещена.

В состав энергетиков входят только разрешенные вещества, которые не требуют мер государственного контроля.

**Но так ли
безобидны эти
вещества, а тем
более — их
сочетание?**



- ✓ **Жизнь прекрасна и разнообразна, она предоставляет множество возможностей**
- ✓ **Не лишайте себя радости жизни, не поддавайтесь искушению сомнительного удовольствия!**



**Самарский областной центр
медицинской профилактики**

<http://zdrav-samara.ru/>

8 (846) 337-49-49



Материал разработан ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЭМ»

АМИ российское агентство
медицинской информации

РИА АМИ для Министерства
здравоохранения Российской Федерации



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ
НАПИТКИ —
история ещё одного
обмана**

