

Отчёт о проведении Дня здоровья
в ГБОУ СОШ №3 г. Сызрани
«Я выбираю СПОРТ»

3.6

Дата проведения: 16.12.2019 г.

Количество участников: 260 чел.

16.12.2018 года в ГБОУ СОШ №23 г. Сызрани прошел День здоровья для обучающихся начальных классов в форме спортивных состязаний. Эта форма является одной из самых интересных, увлекательных для детей. Она повышает интерес к развитию определенного вида спорта, способствует развитию разносторонних физических качеств: быстроты, силы, ловкости, гибкости, прыгучести, координации движений, а также развивает и укрепляет морально-волевые качества: настойчивость, упорство, волю к победе, сплачивают детский коллектив.

Под руководством классного руководителя дети выбирали состав команды 5 мальчиков, 5 девочек, капитана, оформляли лозунги и эмблемы, готовили единую спортивную форму. В данных соревнованиях непосредственное участие принимали все дети, т.е. классный руководитель умело распределял обязанности между ними. Для подготовки и проведения соревнований активно привлекались учащиеся старших классов.

Все этапы спортивных состязаний проходили в напряженной борьбе. Болельщики переживали за свои команды. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми.

Каждый этап соревнований включал разнообразные физические упражнения: бег на скорость с преодолением различных препятствий, прыжки с мячами, обручами, скакалками, попадание в цель, соревнования в перетягивании каната. Все эти упражнения способствовали разностороннему физическому развитию. Этапы соревнований умело чередовали физическую нагрузку, т.е. после сложного упражнения в беге на скорость, давалось упражнение более простое. В программу соревнований включили задания не только на развитие физических качеств, но и упражнения, способствующие развитию быстроты мышления, внимательности, целеустремленности, ловкости.

Командные задания способствовали развитию взаимовыручки, поддержки, сплачиванию детского коллектива.

Проведенный День здоровья сплотил ребят, никого не оставил равнодушным.

Участвуя в спортивных состязаниях, ребята почувствовали себя настоящим коллективом! Все команды были награждены Грамотами, а также отличным зарядом бодрости и положительными эмоциями.

Директор ГБОУ СОШ №29 г. Сызрани



М.А. Шалашникова

**Отчёт о проведении Дней здоровья
в ГБОУ СОШ №29 г. Сызрани
акция «Здоровье»**

Дата проведения: 23.11.2018 г. Количество участников: 240 чел.

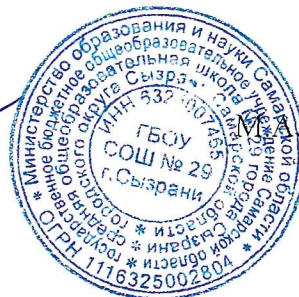
23.11.2018 г. в школе проведен День здоровья, приуроченный региональному празднику «День школьника». В рамках мероприятия была организованы спортивные соревнования для учащихся 2-5 классов с целью пропаганды здорового образа жизни.

Учащиеся участвовали в эстафетах:

- 1.Эстафета: «Прыжки на скакалке»
- 2.Эстафета: «Скамейки»
- 3.Эстафета: «Прыжки»
- 4.Эстафета «Перекати-поле»

День прошёл на одном дыхании – все разошлись в хорошем настроении, получили заряд бодрости и энергии и, конечно же, много полезной информации.

Директор



Шапошникова

Отчёт о проведении Дней здоровья
в ГБОУ СОШ №29 г. Сызрани
акция «Здоровье»

Дата проведения: 17.11.2018 г. Количество участников: 250 чел.

17.11.2018 г. в школе проведен День здоровья, приуроченный региональному празднику «День школьника». В рамках мероприятия была организованы спортивные соревнования для учащихся 2-11 классов с целью пропаганды здорового образа жизни.

Учащиеся участвовали в эстафетах:

- 1.Эстафета: «Прыжки на скакалке»
- 2.Эстафета: «Скамейки»
- 3.Эстафета: «Прыжки»
- 4.Эстафета «Перекасти-поле»
- 5..Эстафета «Тараканчики»
- 6..Эстафета: «Посиделки».

День прошёл на одном дыхании – все расходились в хорошем настроении, получили заряд бодрости и энергии и, конечно же, много полезной информации.

Директор



А. Шапошникова

Отчет о проведении Дня здоровья
в ГБОУ СОШ №29 г. Сызрани
День Здоровья «Мы вместе»

3.6

Дата проведения: 16.10.2018г.

Количество участников: 180 чел.

Целью проведения Дня здоровья является формирование и развитие у детей представлений о здоровье, мотивации на здоровый образ жизни, привлечение внимания к сохранению и укреплению здоровья детей.

В этот день в школе под музыку прошла утренняя зарядка «Здоровье в порядке, спасибо зарядке!» и спортивный флеш-моб «Спорт – здоровье!» среди обучающихся 1-11 классов.

В 1-11 классах прошли единые классные часы на тему «В здоровом теле – здоровый дух!», «Здоровый образ жизни», «Быть здоровым, значит здраво мыслить!».

Для учеников начальной школы были проведены «Веселые старты». Ребята делились на две большие команды и старались качественно, быстро и ловко выполнять спортивные задания.

Среди обучающихся 8-11 классов прошли спортивные игры «Городки», школьники имели возможность реализовать свои двигательные, творческие, организаторские, коммуникативные потребности в ситуациях, в которых потребуется проявить максимальную собранность, эмоциональную устойчивость, волю.

В школьной библиотеке была организована выставка ко Дню здоровья, в которой школьники могли прочитать и ознакомиться с книгами о здоровье.

День прошел на одном дыхании — все разошлись в хорошем настроении, получили заряд бодрости и энергии и, конечно же, много полезной информации. При таких условиях День здоровья в школе стал для всех своеобразной проверкой на зрелость, готовность к самостоятельной жизни

Директор



М.А. Шапошникова

Отчет о проведении Дня здоровья
в ГБОУ СОШ №29 г. Сызрани
«День Здоровье»

36

Дата проведения: 07.09.2018г.

Количество участников: 120 чел.

Цель данного мероприятия:

- Укрепление здоровья детей.
- Развитие двигательных умений, навыков и физических качеств.
- Привлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом.

Спортивное мероприятие проходило в форме эстафеты.

Командам были предложены занимательные конкурсы с бегом, прыжками, эстафеты с мячом и обручем, где они смогли проявить свои спортивные, умственные способности и навыки. Все этапы эстафеты проходили в напряженной борьбе. Болельщики переживали за свои команды. Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали ребят настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. Команды «Пламя» и «Звезда», почти все эстафеты, прошли с равным счётом, но всё же победу одержала команда «Звезда» (4 класс) с небольшой разницей в счёте.

Проведённый День Здоровья сплотил ребят, никого не оставил равнодушным. Участвуя в «Веселых стартах», ребята почувствовали себя настоящим коллективом! Соревнования стали настоящим праздником спорта.

Директор



Шапошникова



Э.В

«Утверждаю»

Директор

ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрани

М.А. Шапошникова

«29» сентября 2018 г.

План мероприятий по формированию здорового образа жизни в
ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрани в 2018-2019 учебном году

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения	Ответственные
1.	День Здоровья	07.09.2018г.	Учителя физической культуры, педагог-организатор, классные руководители
2.	День Здоровья «Мы вместе»	16.10.2018г.	Учителя физической культуры, классные руководители
3.	Акция «Здоровье»	17.11.2018, 23.11.2018 г.	педагог-организатор, классные руководители
4.	День Здоровья «Я выбираю СПОРТ»	16.12.2018	Учителя физической культуры, классные руководители
5.	День Здоровья «Наше здоровье сегодня - наше будущее завтра!» волейбольный матч	22.02.2019	Учителя физической культуры, классные руководители
6.	Час спорта «Мы выбираем свой завтрашний день»	17.03.2020	Педагог- организатор,,классные руководители,
7.	«Поехали!» - турнир по настольному теннису посвященный Дню космонавтики	10.04.2019	Учителя физической культуры, классные руководители
8.	«Спортивный марафон»	20.05.2019	Учителя физической культуры, классные руководители
9.	День Здоровья «Здоровая семья, здоровая Россия» защиты детей	01.06.2019	Учителя физической культуры, классные руководители