

Отчет о проведении Дня здоровья «Мы вместе»
в ГБОУ СОШ №29 г. Сызрани

3.6

Дата проведения: 16.10.2018г.

Количество участников: 180 чел.

Целью проведения Дня здоровья является формирование и развитие у детей представлений о здоровье, мотивации на здоровый образ жизни, привлечение внимания к сохранению и укреплению здоровья детей.

В этот день в школе под музыку прошла утренняя зарядка «Здоровье в порядке, спасибо зарядке!» и спортивный флеш-моб «Спорт – здоровье!» среди обучающихся 1-11 классов.

В 1-11 классах прошли единые классные часы на тему «В здоровом теле – здоровый дух!», «Здоровый образ жизни», «Быть здоровым, значит здраво мыслить!».

Для учеников начальной школы были проведены «Веселые старты». Ребята делились на две большие команды и старались качественно, быстро и ловко выполнять спортивные задания.

Среди обучающихся 8-11 классов прошли спортивные игры «Городки», школьники имели возможность реализовать свои двигательные, творческие, организаторские, коммуникативные потребности в ситуациях, в которых потребуется проявить максимальную собранность, эмоциональную устойчивость, волю.

В школьной библиотеке была организована выставка ко Дню здоровья, в которой школьники могли прочитать и ознакомиться с книгами о здоровье.

День прошел на одном дыхании — все разошлись в хорошем настроении, получили заряд бодрости и энергии и, конечно же, много полезной информации. При таких условиях День здоровья в школе стал для всех своеобразной проверкой на зрелость, готовность к самостоятельной жизни

Директор



М. А. Шапошникова