

3.6

**Отчёт о проведении
в ГБОУ СОШ №29 г. Сызрани
Дня Здоровья «Я выбираю СПОРТ»**
Дата проведения: 16.12.2018 г.
Количество участников: 260 чел.

16.12.2018 года в ГБОУ СОШ №29 г. Сызрани прошел День здоровья для обучающихся начальных классов в форме спортивных состязаний. Эта форма является одной из самых интересных, увлекательных для детей. Она повышает интерес к развитию определенного вида спорта, способствует развитию разносторонних физических качеств: быстроты, силы, ловкости, гибкости, прыгучести, координации движений, а также развивает и укрепляет морально-волевые качества: настойчивость, упорство, волю к победе, сплачивают детский коллектив. Под руководством классного руководителя дети выбирали состав команды 5 мальчиков, 5 девочек, капитана, оформляли лозунги и эмблемы, готовили единую спортивную форму. В данных соревнованиях непосредственное участие принимали все дети, т.е. классный руководитель умело распределял обязанности между ними. Для подготовки и проведения соревнований активно привлекались учащиеся старших классов.

Все этапы спортивных состязаний проходили в напряженной борьбе. Болельщики переживали за свои команды. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми.

Каждый этап соревнований включал разнообразные физические упражнения: бег на скорость с преодолением различных препятствий, прыжки с мячами, обручами, скакалками, попадание в цель, соревнования в перетягивании каната. Все эти упражнения способствовали разностороннему физическому развитию. Этапы соревнований умело чередовали физическую нагрузку, т.е. после сложного упражнения в беге на скорость, давалось упражнение более простое. В программу соревнований включили задания не только на развитие физических качеств, но и упражнения, способствующие развитию быстроты мышления, внимательности, целеустремленности, ловкости.

Командные задания способствовали развитию взаимовыручки, поддержки, сплачиванию детского коллектива.

Проведенный День здоровья сплотил ребят, никого не оставил равнодушным.

Участвуя в спортивных состязаниях, ребята почувствовали себя настоящим коллективом! Все команды были награждены Грамотами, а также отличным зарядом бодрости и положительными эмоциями.

Директор ГБОУ СОШ №29 г. Сызрани



М.А.Шапошникова