Приложение к п. 3.6.
перечня показателей и критериев результативности
для формирования рейтинга ОО
Самарской области по итогам 2020г.

Информация о проведении в течение учебного года Дней здоровья
в ГБОУ СОШ№29 г.Сызрани

| п/п № | Мероприятия | Дата проведения | Ссылки |
|---|---|---|---|
| 1. | День Здоровья «Здоровье – это здорово» | 06.12.2019г. | http://school29syzran.minobr63.ru/?p=13262 |
| 2. | День Здоровья «Мы вместе»! | 08.11.2019г. | http://school29syzran.minobr63.ru/?paged=2&m=201911 |
| 3. | День Здоровья «Я выбираю СПОРТ» | 08.01.2020г. | http://school29syzran.minobr63.ru/?p=13447 |
| 4. | День Здоровья «Олимпийский калейдоскоп». | 05.08.2020 | http://school29syzran.minobr63.ru/?p=19618 |
| 5. | День Здоровья «Олимпийский день» | 06.08.2020г. | http://school29syzran.minobr63.ru/?p=19620 |

и.о.директора А.В.Капустина

3. 6

«Утверждаю»
Директор
ГБОУ СОШ №29 г. Сызрани
_____ М.А. Шапошникова
«03» сентября 2019 г.

План мероприятий по формированию здорового образа жизни в ГБОУСОШ№29 г.Сызрани в 2019-2020 учебном году

| № п/п | Мероприятие | Дата проведения | Ответственные |
|---|---|---|---|
| 1. | День Здоровья «Мы вместе» | 08.11.2019г. | Учителя физической культуры, классные руководители |
| 2. | День Здоровья «Здоровье – это здорово» | 06.12.2019г | Учителя физической культуры, педагог-организатор, классные руководители |
| 3. | День Здоровья «Я выбираю СПОРТ» | 16.12.2019г. | Учителя физической культуры, классные руководители |
| 4. | День Здоровья «Наше здоровье сегодня - наше будущее завтра!» волейбольный матч | 22.02.2020 | Учителя физической культуры, классные руководители |
| | День Здоровья «Я выбираю СПОРТ» | 08.01.2020 | Учителя физической культуры, классные руководители |
| 5. | Час спорта «Мы выбираем свой завтрашний день» | 17.03.2020 | Педагог-организатор, классные руководители, |
| 6. | «Поехали!» - турнир по настольному теннису посвященный Дню космонавтики | 10.04.2020 | Учителя физической культуры, классные руководители |
| 7. | «Спортивный марафон» | 20.05.2020 | Учителя физической культуры, классные руководители |
| 8 | День Здоровья | 05.08.2020 г.<br>06.08.2020 г. | Учителя физической культуры, педагог-организатор, классные |
| 9. | День Здоровья «Здоровая семья, здоровая Россия» защиты детей | 01.06.2019г. | Учителя физической культуры, педагог-организатор, классные |

**Отчет о проведении Дня Здоровья «Здоровье – это здорово»**
**в ГБОУ СОШ№29 г. Сызрани**

3.6

**Дата проведения: 06.12.2019г.**
**Количество участников: 120 чел.**

***<u>Цель данного мероприятия:</u>***

•Укрепление здоровья детей.

•Развитие двигательных умений, навыков и физических качеств. •Привлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом.

Спортивное мероприятие проходило в форме эстафеты.

Командам были предложены занимательные конкурсы с бегом, прыжками, эстафеты с мячом и обручем, где они смогли проявить свои спортивные, умственные способности и навыки. Все этапы эстафеты проходили в напряженной борьбе. Болельщики переживали за свои команды. Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали ребят настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. Команды «Пламя» и « Звезда», почти все эстафеты, прошли с ровным счётом, но всё же победу одержала команда « Звезда» (4 класс) с небольшой разницей в счёте.

Проведённый День Здоровья сплотил ребят, никого не оставил равнодушным. Участвуя в «Веселых стартах», ребята почувствовали себя настоящим коллективом! Соревнования стали настоящим праздником спорта.

и.о.директора Капустина А.В.Капустина

3.6

**Отчет о проведении Дня здоровья «Мы вместе»**
**в ГБОУ СОШ№29 г. Сызрани**

**Дата проведения: 08.11.2019г.**

**Количество участников: 80 чел.**

Целью проведения Дня здоровья является формирование и развитие у детей представлений о здоровье, мотивации на здоровый образ жизни, привлечение внимания к сохранению и укреплению здоровья детей.

В этот день в школе под музыку прошла утренняя зарядка «Здоровье в порядке, спасибо зарядке!» и спортивный флеш-моб «Спорт – здоровье!» среди обучающихся 1-11 классов.

В 1-11классах прошли единые классные часы на тему «В здоровом теле – здоровый дух!», «Здоровый образ жизни», «Быть здоровым, значит здраво мыслить!».

Для учеников начальной школы были проведены «Веселые старты». Ребята делились на две большие команды и старались качественно, быстро и ловко выполнять спортивные задания.

Среди обучающихся 8-11 классов прошли спортивные игры «Городки», школьники имели возможность реализовать свои двигательные, творческие, организаторские, коммуникативные потребности в ситуациях, в которых потребуется проявить максимальную собранность, эмоциональную устойчивость, волю.

В школьной библиотеке была организована выставка ко Дню здоровья, в которой школьники могли прочитать и ознакомиться с книгами о здоровье.

День прошел на одном дыхании — все расходились в хорошем настроении, получили заряд бодрости и энергии и, конечно же, много полезной информации. При таких условиях День здоровья в школе стал для всех своеобразной проверкой на зрелость, готовность к самостоятельной жизни

и.о.директора А.В.Капустина

3. 6

**Отчёт о проведении Дня Здоровья «Олимпийский день»**
**в ГБОУ СОШ №29 г. Сызрани**

**Дата проведения: 06.08.2020 г. Количество участников: 250 чел.**

06.08.2020 г. в школе проведен День здоровья. В рамках мероприятия была организованы спортивные соревнования для учащихся 2-11 классов с целью пропаганды здорового образа жизни.

Учащиеся участвовали в эстафетах:

1.Эстафета: «Прыжки на скакалке»

2.Эстафета: «Скамейки»

3.Эстафета: «Прыжки»

4.Эстафета «Перекати-поле»

5..Эстафета «Тараканчики»

6..Эстафета: «Посиделки».

День прошёл на одном дыхании – все расходились в хорошем настроении, получили заряд бодрости и энергии. И конечно же, много полезной информации.

и.о.директора А.В.Капустина

3.6

**Отчёт о проведении Дня Здоровья «Олимпийский калейдоскоп»**
**в ГБОУ СОШ №29 г. Сызрани**

**Дата проведения: 05.08.2020 г. Количество участников: 58 чел.**

05.08.2020 г. в школе проведен День здоровья. В рамках мероприятия была организованы спортивные соревнования для учащихся 2-5 классов с целью пропаганды здорового образа жизни.

Учащиеся участвовали в эстафетах:

1.Эстафета: «Прыжки на скакалке»

2.Эстафета: «Скамейки»

3.Эстафета: «Прыжки»

4.Эстафета «Перекати-поле»

День прошёл на одном дыхании – все расходились в хорошем настроении, получили заряд бодрости и энергии.

и.о.директора А.В.Капустина

3.6

**Отчёт о проведении**
**в ГБОУ СОШ№29 г. Сызрани**
**Дня Здоровья «Я выбираю СПОРТ»**
Дата проведения: 08.01.2020 г.
Количество участников: 82 чел.

\ 08.01.2020 года в ГБОУ СОШ№29 г. Сызрани прошел День здоровья для обучающихся начальных классов в форме спортивных состязаний. Все этапы спортивных состязаний проходили в напряженной борьбе. Болельщики переживали за свои команды. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми.

Командные задания способствовали развитию взаимовыручки, поддержки, сплачиванию детского коллектива.

Проведённый День здоровья сплотил ребят, никого не оставил равнодушным.

Участвуя в спортивных состязаниях , ребята почувствовали себя настоящим коллективом! Все команды получили отличный заряд бодрости и положительные эмоции..

и.о.директора А.В.Капустина