

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А.Н.

Шапошникова М. А.

21 сентября 2021

Меню ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрани ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак |        |         |         |                            |     |
|---------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 0,14    |        | 0,36    | 2       | Огурцы порционно           | 020 |
| 5,308   | 9,802  | 10,652  | 151,072 | Котлеты Куриные с соусом   | 090 |
| 8,46    | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,072   |        | 30,197  | 114,984 | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 3,04    | 0,24   | 20,92   | 93,2    | Хлеб                       | 040 |
| 17,02   | 24,652 | 103,519 | 694,256 | Итого                      | 500 |

| Завтрак |        |         |         |                            |     |
|---------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21    |        | 0,54    | 3       | Огурцы порционно           | 030 |
| 7,221   | 13,349 | 13,254  | 201,305 | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 8,46    | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,072   |        | 30,197  | 114,984 | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 3,8     | 0,3    | 26,15   | 116,5   | Хлеб                       | 050 |
| 19,763  | 28,259 | 111,531 | 768,789 | Итого                      | 560 |

| Обед   |        |        |         |  |     |
|--------|--------|--------|---------|--|-----|
| 1,167  | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной                               | 060 |
| 1,41   | 4,25   | 6,07   | 72      | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 210 |
| 6,548  | 25,302 | 11,892 | 297,392 | ЁЖИКИ в соусе                                  | 090 |
| 3,5    | 4,1    | 23,5   | 147     | Макаронные изделия отварные                    | 150 |
| 0,243  | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                  | 187 |
| 3,04   | 0,24   | 20,92  | 93,2    | Хлеб   | 040 |
| 15,908 | 40,131 | 81,628 | 743,009 | Итого  | 737 |

| Обед   |        |        |         |  |     |
|--------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,69   | 6,09   | 6,93   | 140     | Винегрет овощной(огурцы консерв.)              | 100 |
| 1,41   | 4,25   | 6,07   | 72      | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 8,961  | 35,099 | 14,994 | 406,625 | ЁЖИКИ в соусе                                  | 100 |
| 3,5    | 4,1    | 23,5   | 147     | Макаронные изделия отварные                    | 180 |
| 0,243  | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                  | 187 |
| 4,56   | 0,36   | 31,38  | 139,8   | Хлеб   | 060 |
| 19,364 | 49,945 | 96,635 | 959,135 | Итого  | 887 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./