

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

22 сентября 2021

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани СВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Шапошникова М. А.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 3,3 | 13,2 | | 132 | <i>Колбаса п/к порциями</i> | <i>030</i> |
| 5,356 | 10,209 | 39,072 | 267,3 | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | <i>220</i> |
| 2,79 | 2,34 | 21,573 | 120,015 | <i>Кофейный напиток с молоком</i> | <i>200</i> |
| 3,8 | 0,3 | 26,15 | 116,5 | <i>Хлеб</i> | <i>050</i> |
| 15,246 | 26,049 | 86,795 | 635,815 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 3,3 | 13,2 | | 132 | <i>Колбаса п/к порциями</i> | <i>030</i> |
| 6,401 | 10,801 | 44,823 | 299,771 | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | <i>260</i> |
| 2,79 | 2,34 | 21,573 | 120,015 | <i>Кофейный напиток с молоком</i> | <i>200</i> |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | <i>Хлеб</i> | <i>060</i> |
| 17,051 | 26,701 | 97,776 | 691,586 | Итого | 550 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | <i>Салат из моркови и яблок</i> | <i>060</i> |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | <i>Борщ с капустой и картофелем,со сметаной</i> | <i>210</i> |
| 5,2 | 6,6 | 2,742 | 85,5 | <i>Сосиски отварные с соусом</i> | <i>090</i> |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | <i>Картофельное пюре</i> | <i>150</i> |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i> | <i>180</i> |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | <i>Хлеб</i> | <i>040</i> |
| 14,15 | 24,181 | 88,059 | 812,204 | Итого | 730 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | <i>Салат из моркови и яблок</i> | <i>100</i> |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | <i>Борщ с капустой и картофелем,со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 10,4 | 13,2 | 0,3 | 171 | <i>Сосиски отварные с соусом</i> | <i>140</i> |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | <i>Картофельное пюре</i> | <i>180</i> |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i> | <i>180</i> |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | <i>Хлеб</i> | <i>060</i> |
| 20,87 | 30,901 | 96,077 | 944,304 | Итого | 920 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./