

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А.Н.

Шапошникова М. А.

24 сентября 2021

**Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |        |        |         |  |            |
|----------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,4            | 1,8    | 1,72   | 24,4    | <i>Икра кабачковая(порционно)</i>        | <i>020</i> |
| 7,348          | 6,052  | 5,042  | 269,992 | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | <i>090</i> |
| 3,5            | 4,1    | 23,5   | 147     | <i>Макаронные изделия отварные</i>       | <i>150</i> |
| 0,378          |        | 27,468 | 106,74  | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i>   | <i>200</i> |
| 3,04           | 0,24   | 20,92  | 93,2    | <i>Хлеб</i>                              | <i>040</i> |
| 14,666         | 12,192 | 78,65  | 641,332 | <b>Итого</b>                             | <b>500</b> |

| <u>Завтрак</u> |        |        |         |  |            |
|----------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,6            | 2,7    | 2,58   | 36,6    | <i>Икра кабачковая(порционно)</i>        | <i>030</i> |
| 9,261          | 7,799  | 5,094  | 341,525 | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | <i>100</i> |
| 3,5            | 4,1    | 23,5   | 147     | <i>Макаронные изделия отварные</i>       | <i>180</i> |
| 0,378          |        | 27,468 | 106,74  | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i>   | <i>200</i> |
| 3,8            | 0,3    | 26,15  | 116,5   | <i>Хлеб</i>                              | <i>050</i> |
| 17,539         | 14,899 | 84,792 | 748,365 | <b>Итого</b>                             | <b>560</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |         |                                       |            |
|-------------|-------|--------|---------|---------------------------------------|------------|
| 4,24        | 8,098 | 4,468  | 86,115  | <i>Сельдь с гарниром</i>              | <i>060</i> |
| 1,49        | 4,26  | 7,37   | 82      | <i>Суп из овощей</i>                  | <i>200</i> |
| 11,177      | 8,546 | 3,401  | 129,011 | <i>Печень говяжья по-строгановски</i> | <i>090</i> |
| 3,5         | 12,75 | 32,16  | 261     | <i>Рис отварной</i>                   | <i>150</i> |
| 0,243       | 0,046 | 13,761 | 53,71   | <i>Чай с лимоном</i>                  | <i>187</i> |
| 3,04        | 0,24  | 20,92  | 93,2    | <i>Хлеб</i>                           | <i>040</i> |
| 23,69       | 33,94 | 82,08  | 705,036 | <b>Итого</b>                          | <b>727</b> |

| <u>Обед</u> |        |        |         |                                       |            |
|-------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|------------|
| 4,24        | 8,098  | 4,468  | 86,115  | <i>Сельдь с гарниром</i>              | <i>100</i> |
| 1,49        | 4,26   | 7,37   | 82      | <i>Суп из овощей</i>                  | <i>250</i> |
| 13,752      | 10,204 | 3,401  | 154,303 | <i>Печень говяжья по-строгановски</i> | <i>100</i> |
| 3,5         | 12,75  | 32,16  | 261     | <i>Пюре из гороха</i>                 | <i>180</i> |
| 0,243       | 0,046  | 13,761 | 53,71   | <i>Чай с лимоном</i>                  | <i>187</i> |
| 4,56        | 0,36   | 31,38  | 139,8   | <i>Хлеб</i>                           | <i>060</i> |
| 27,785      | 35,718 | 92,54  | 776,928 | <b>Итого</b>                          | <b>877</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания"  
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

*Подпись* /Подрезова Е.В./  
*Подпись* /Норбикова Т.Л./