

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А.Н.

10 сентября 2021

М.П.

Шапошникова М. А.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
7,348	6,052	5,042	269,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
14,666	12,192	78,65	641,332	Итого	500

Завтрак					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
9,261	7,799	5,094	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
17,539	14,899	84,792	748,365	Итого	560

Обед					
4,24	8,098	4,468	86,115	Сельдь с гарниром	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
11,177	8,546	3,401	129,011	Печень говяжья по-строгановски	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
23,69	33,94	82,08	705,036	Итого	727

Обед					
4,24	8,098	4,468	86,115	Сельдь с гарниром	100
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	250
13,752	10,204	3,401	154,303	Печень говяжья по-строгановски	100
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
27,785	35,718	92,54	776,928	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./