

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А.Н.
 Для документов

Воронин А.Н.

17 сентября 2021

Шапошникова М.А.
 М.П.

Шапошникова М. А.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
4		48	184	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
3,586	5,844	29,73	179,546	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i>	<i>160</i>
2,79	2,34	21,573	120,015	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180</i>
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
13,536	8,584	120,063	577,961	Итого	530

<u>Завтрак</u>					
4		48	184	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
5,209	6,477	38,848	232,32	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i>	<i>210</i>
2,79	2,34	21,573	120,015	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180</i>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<i>050</i>
15,949	9,317	134,371	654,335	Итого	590

<u>Обед</u>					
0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<i>060</i>
1,44	4,18	7,9	163	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	<i>210</i>
6,548	27,3	11,892	315,372	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>090</i>
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>150</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
16,175	44,213	102,529	945,24	Итого	730

<u>Обед</u>					
0,93	3,06	5,64	53	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<i>100</i>
1,44	4,18	7,9	163	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	<i>260</i>
8,961	36,898	14,994	422,807	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>100</i>
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
20,109	53,988	115,763	1 098,711	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" *Е.В. Подрезова* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Т.Л. Норбикова* /Норбикова Т.Л./