

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А.Н.

Шалошникова М.А.

08 сентября 2021

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 3,3 | 13,2 | | 132 | Колбаса п/к порциями | 030 |
| 5,356 | 10,209 | 39,072 | 267,3 | Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром | 220 |
| 2,79 | 2,34 | 21,573 | 120,015 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 3,8 | 0,3 | 26,15 | 116,5 | Хлеб | 050 |
| 15,246 | 26,049 | 86,795 | 635,815 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 3,3 | 13,2 | | 132 | Колбаса п/к порциями | 030 |
| 6,401 | 10,801 | 44,823 | 299,771 | Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром | 260 |
| 2,79 | 2,34 | 21,573 | 120,015 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | Хлеб | 060 |
| 17,051 | 26,701 | 97,776 | 691,586 | Итого | 550 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 5,2 | 6,6 | 2,742 | 85,5 | Сосиски отварные с соусом | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 14,333 | 21,548 | 98,749 | 711,404 | Итого | 730 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|---|------------|
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 10,4 | 13,2 | 0,3 | 171 | Колбаса жареная с соусом | 140 |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | Хлеб | 060 |
| 21,706 | 29,167 | 112,041 | 874,344 | Итого | 920 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания"

Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

Норбикова Т.Л./