

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Воронин А.Н.

09 сентября 2021



М.П.

Шапошникова М. А.

**Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

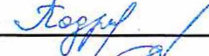

<b>Завтрак</b>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
18,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
24,594	16,619	86,189	562,023	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Завтрак</b>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
19,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
25,919	18,34	99,695	633,486	<b>Итого</b>	<b>550</b>

<b>Обед</b>					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
4,034	3,657	15,786	108,443	Суп картофельный с горохом	200
8,33	3,029	5,112	78,054	Рыба, тушенная в томате с овощами	90
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
20,908	21,348	104,066	667,874	<b>Итого</b>	<b>720</b>

<b>Обед</b>					
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
10,261	5,442	5,112	107,499	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
26,251	26,895	123,836	875,914	<b>Итого</b>	<b>870</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания"  /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Норбикова Т.Л./