УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

27 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Шапошникова М. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак	
0,7	0,56	3,12	20,2	*Кукуруза консервированная*	*020*
7,198	15,002	2,592	173,192	*Колбаса жареная с соусом*	*090*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*150*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с сахаром*	*200*
3,04	0,24	20,92	93,2	*Хлеб*	*040*
14,681	19,948	63,893	487,302	**Итого**	**500**
				Завтрак	
1,05	0,84	4,68	30,3	*Кукуруза консервированная*	*030*
9,938	19,562	2,592	225,192	*Колбаса жареная с соусом*	*110*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*180*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с сахаром*	*200*
3,8	0,3	26,15	116,5	*Хлеб*	*050*
18,531	24,848	70,683	572,702	**Итого**	**570**
				Обед	
1,167	6,193	5,485	79,707	*Винегрет овощной(огурцы консерв.)*	*060*
4,034	3,657	15,786	108,443	*Суп картофельный с горохом*	*200*
5,308	9,802	10,652	151,072	*Котлеты Куриные с соусом*	*090*
2,97	5,67	11,66	116	*Капуста тушеная*	*150*
0,878		32,139	126,104	*Компот из сухофруктов*	*180*
3,04	0,24	20,92	93,2	*Хлеб*	*040*
17,397	25,562	96,642	674,526	**Итого**	**720**
				Обед	
0,69	6,09	6,93	140	*Винегрет овощной(огурцы консерв.)*	*100*
5,19	4,33	18,38	191	*Суп картофельный с горохом*	*250*
7,221	13,349	13,254	201,305	*Котлеты Куриные с соусом*	*100*
2,97	5,67	11,66	116	*Капуста тушеная*	*180*
0,878		32,139	126,104	*Компот из сухофруктов*	*180*
4,56	0,36	31,38	139,8	*Хлеб*	*060*
21,509	29,799	113,743	914,209	**Итого**	**870**

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./