

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Воронин А.Н.



Шапошникова М. А.

28 сентября 2021

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | <i>Сыр плавленный</i> | <i>018</i> |
| 23,125 | 17,627 | 33,046 | 361,001 | <i>Запеканка из творога с молоком сгущенным</i> | <i>150</i> |
| 1 | | 23,4 | 94 | <i>Сок фруктовый, (1 шт)</i> | <i>200</i> |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>187</i> |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | <i>Хлеб</i> | <i>040</i> |
| 30,988 | 21,413 | 91,127 | 649,311 | Итого | 595 |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|--------|---------|---------|---|------------|
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | <i>Сыр плавленный</i> | <i>018</i> |
| 31,653 | 23,826 | 40,658 | 473,874 | <i>Запеканка из творога с молоком сгущенным</i> | <i>200</i> |
| 1 | | 23,4 | 94 | <i>Сок фруктовый, (1 шт)</i> | <i>200</i> |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>187</i> |
| 3,8 | 0,3 | 26,15 | 116,5 | <i>Хлеб</i> | <i>050</i> |
| 40,276 | 27,672 | 103,969 | 785,484 | Итого | 655 |

| Обед | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | <i>Салат из моркови и яблок</i> | <i>060</i> |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i> | <i>220</i> |
| 11,559 | 12,75 | 25,368 | 248,634 | <i>Жаркое По-домашнему(говядина)</i> | <i>180</i> |
| 0,378 | | 27,468 | 106,74 | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i> | <i>200</i> |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | <i>Хлеб</i> | <i>040</i> |
| 16,899 | 23,271 | 88,504 | 609,974 | Итого | 700 |

| Обед | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|---|------------|
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | <i>Салат из моркови и яблок</i> | <i>100</i> |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 17,995 | 18,856 | 30,487 | 343,961 | <i>Жаркое По-домашнему(говядина)</i> | <i>230</i> |
| 0,378 | | 27,468 | 106,74 | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i> | <i>200</i> |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | <i>Хлеб</i> | <i>060</i> |
| 24,855 | 29,497 | 104,083 | 751,901 | Итого | 850 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./