

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

13 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Шапошникова М. А.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрани ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|----------------------------------|------------|
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 |
| 8,33 | 3,029 | 5,112 | 78,054 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 90 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,072 | | 30,197 | 114,984 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 15,082 | 10,399 | 72,169 | 544,458 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|----------------------------------|------------|
| 0,84 | | 0,39 | 4,83 | Огурцы консервированные | 030 |
| 10,261 | 5,442 | 5,112 | 107,499 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,072 | | 30,197 | 114,984 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,8 | 0,3 | 26,15 | 116,5 | Хлеб | 050 |
| 18,053 | 12,872 | 77,529 | 598,813 | Итого | 560 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,969 | 2,997 | 6,156 | 54,33 | Салат из свеклы отварной | 060 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 10,315 | 8,435 | 34,129 | 245,147 | Плов из птицы(филе куриное) | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 16,717 | 14,998 | 92,966 | 585,387 | Итого | 700 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|--|------------|
| 0,969 | 2,997 | 6,156 | 54,33 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 13,742 | 11,244 | 45,518 | 326,844 | Плов из птицы(филе куриное) | 200 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | Хлеб | 060 |
| 21,664 | 17,927 | 114,815 | 713,684 | Итого | 810 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./