

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Воронин А.Н.

14 октября 2021



Шапошникова М. А.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
5,2	6,6	2,742	85,5	Сосиски отварные с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
13,26	11,34	69,642	418,5	Итого	500

Завтрак					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
5,2	6,6	2,742	85,5	Сосиски отварные с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
14,33	11,6	75,582	445,9	Итого	550

Обед					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
6,548	25,302	11,892	297,392	ЁЖИКИ в соусе	090
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
21,484	46,168	113,692	1 032,516	Итого	730

Обед					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
8,961	35,099	14,994	406,625	ЁЖИКИ в соусе	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
25,417	56,085	127,254	1 188,349	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" Подрица /Подрица Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" Еф /Норбикова Т.Л./