

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

18 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Шапошникова М. А.

**Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак</b>					
5	1,5	3,5	51	<i>Йогурт</i>	100
15,69	14,398	89,563	555,924	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	200
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
20,933	15,944	106,824	660,634	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Завтрак</b>					
5	1,5	3,5	51	<i>Йогурт</i>	100
19,655	17,904	111,148	692,214	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	250
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
24,898	19,45	128,409	796,924	<b>Итого</b>	<b>550</b>

<b>Обед</b>					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	060
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	200
4,31	10,265	8,85	143,342	<i>Тефтели с соусом</i>	090
3,5	12,75	32,16	261	<i>Пюре из гороха</i>	150
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	040
14,099	29,532	108,161	777,2	<b>Итого</b>	<b>720</b>

<b>Обед</b>					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
5,932	14,113	11,607	195,115	<i>Тефтели с соусом</i>	100
3,5	12,75	32,16	261	<i>Пюре из гороха</i>	180
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	060
17,241	33,5	121,378	875,573	<b>Итого</b>	<b>870</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 135.50**

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./