

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Воронин А.Н.



Шапошникова М. А.

06 октября 2021

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
3,3	13,2		132	Колбаса п/к порциями	030
5,356	10,209	39,072	267,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	220
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
15,246	26,049	86,795	635,815		
Итого					500

<u>Завтрак</u>					
3,3	13,2		132	Колбаса п/к порциями	030
6,401	10,801	44,823	299,771	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
17,051	26,701	97,776	691,586		
Итого					550

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	210
5,2	6,6	2,742	85,5	Сосиски отварные с соусом	090
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
14,15	24,181	88,059	812,204		
Итого					730

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
10,4	13,2	0,3	171	Сосиски отварные с соусом	140
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
20,87	30,901	96,077	944,304		
Итого					920

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./