

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

09 ноября 2021

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Шапошникова М. А.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр плавленный</i>	018
23,125	17,627	33,046	361,001	<i>Запеканка из творога с молоком сгущенным</i>	150
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	200
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	040
30,988	21,413	91,127	649,311	Итого	595

<u>Завтрак</u>					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр плавленный</i>	018
31,653	23,826	40,658	473,874	<i>Запеканка из творога с молоком сгущенным</i>	200
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	200
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	050
40,276	27,672	103,969	785,484	Итого	655

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	060
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	220
11,559	12,75	25,368	248,634	<i>Жаркое По-домашнему(говядина)</i>	180
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	040
16,899	23,271	88,504	609,974	Итого	700

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	100
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	260
17,995	18,856	30,487	343,961	<i>Жаркое По-домашнему(говядина)</i>	230
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	060
24,855	29,497	104,083	751,901	Итого	850

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./