

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

16 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Шапошникова М. А.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрани ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак</b> |       |        |         |                                |            |
|----------------|-------|--------|---------|--------------------------------|------------|
| 1,12           |       | 0,52   | 6,44    | <i>Огурцы консервированные</i> | 040        |
| 10,284         | 9,251 | 29,61  | 230,219 | <i>Плов из Говядины</i>        | 200        |
| 0,243          | 0,046 | 13,761 | 53,71   | <i>Чай с сахаром</i>           | 200        |
| 4,56           | 0,36  | 31,38  | 139,8   | <i>Хлеб</i>                    | 060        |
| 16,207         | 9,657 | 75,271 | 430,169 | <b>Итого</b>                   | <b>500</b> |

| <b>Завтрак</b> |        |        |         |                                |            |
|----------------|--------|--------|---------|--------------------------------|------------|
| 1,12           |        | 0,52   | 6,44    | <i>Огурцы консервированные</i> | 040        |
| 19,996         | 17,934 | 54,034 | 433,536 | <i>Плов из Говядины</i>        | 250        |
| 0,243          | 0,046  | 13,761 | 53,71   | <i>Чай с сахаром</i>           | 200        |
| 4,56           | 0,36   | 31,38  | 139,8   | <i>Хлеб</i>                    | 060        |
| 25,919         | 18,34  | 99,695 | 633,486 | <b>Итого</b>                   | <b>550</b> |

| <b>Обед</b> |        |        |         |   |            |
|-------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,929       | 3,003  | 5,968  | 53,564  | <i>Салат из белокочанной капусты</i>    | 060        |
| 4,034       | 3,657  | 15,786 | 108,443 | <i>Суп картофельный с горохом</i>       | 200        |
| 8,33        | 3,029  | 5,112  | 78,054  | <i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i> | 90         |
| 3,34        | 9,49   | 23,71  | 194     | <i>Картофель и овощи тушеные</i>        | 150        |
| 0,9         |        | 21,06  | 84,6    | <i>Сок фруктовый</i>                    | 180        |
| 3,04        | 0,24   | 20,92  | 93,2    | <i>Хлеб</i>                             | 040        |
| 20,573      | 19,419 | 92,556 | 611,861 | <b>Итого</b>                            | <b>720</b> |

| <b>Обед</b> |        |         |         |   |            |
|-------------|--------|---------|---------|---|------------|
| 0,93        | 3,06   | 5,64    | 53      | <i>Салат из белокочанной капусты</i>    | 100        |
| 5,19        | 4,33   | 18,38   | 191     | <i>Суп картофельный с горохом</i>       | 250        |
| 10,261      | 5,442  | 5,112   | 107,499 | <i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i> | 100        |
| 3,34        | 9,49   | 23,71   | 194     | <i>Картофель и овощи тушеные</i>        | 180        |
| 0,9         |        | 21,06   | 84,6    | <i>Сок фруктовый</i>                    | 180        |
| 4,56        | 0,36   | 31,38   | 139,8   | <i>Хлеб</i>                             | 060        |
| 25,181      | 22,682 | 105,282 | 769,899 | <b>Итого</b>                            | <b>870</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 135.50**

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

*Подпись*

/Подрезова Е.В./

/Норбикова Т.Л./