

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

22 декабря 2021

**Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Шапошникова М. А.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак</b>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>020</b>
8,33	3,029	5,112	78,054	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<b>90</b>
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	<b>150</b>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<b>200</b>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<b>040</b>
15,082	10,399	72,169	544,458	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Завтрак</b>					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>030</b>
10,261	5,442	5,112	107,499	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<b>100</b>
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	<b>180</b>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<b>200</b>
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	<b>050</b>
18,053	12,872	77,529	598,813	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<b>Обед</b>					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<b>060</b>
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<b>250</b>
10,315	8,435	34,129	245,147	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	<b>150</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<b>040</b>
16,717	14,998	92,966	585,387	<b>Итого</b>	<b>700</b>

<b>Обед</b>					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<b>100</b>
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<b>250</b>
13,742	11,244	45,518	326,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	<b>200</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<b>060</b>
21,664	17,927	114,815	713,684	<b>Итого</b>	<b>810</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 135.50**

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Т./