

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Воронин А.Н.

27 декабря 2021



М.П.

Шапошникова М. А.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
5	1,5	3,5	51	<i>Йогурт</i>	<i>100</i>
15,69	14,398	89,563	555,924	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	<i>200</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
20,933	15,944	106,824	660,634	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
5	1,5	3,5	51	<i>Йогурт</i>	<i>100</i>
19,655	17,904	111,148	692,214	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	<i>250</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
24,898	19,45	128,409	796,924	Итого	550

<u>Обед</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>060</i>
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>200</i>
4,31	10,265	8,85	143,342	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>090</i>
3,5	12,75	32,16	261	<i>Пюре из гороха</i>	<i>150</i>
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	<i>180</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
14,099	29,532	108,161	777,2	Итого	720

<u>Обед</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>100</i>
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
5,932	14,113	11,607	195,115	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>100</i>
3,5	12,75	32,16	261	<i>Пюре из гороха</i>	<i>180</i>
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	<i>180</i>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
17,241	33,5	121,378	875,573	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./