

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

07 декабря 2021

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани СВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Шапошникова М. А.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр плавленный | 018 |
| 23,125 | 17,627 | 33,046 | 361,001 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 30,988 | 21,413 | 91,127 | 649,311 | Итого | 595 |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|--------|---------|---------|--|------------|
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр плавленный | 018 |
| 31,653 | 23,826 | 40,658 | 473,874 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 200 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,3 | 26,15 | 116,5 | Хлеб | 050 |
| 40,276 | 27,672 | 103,969 | 785,484 | Итого | 655 |

| Обед | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 11,559 | 12,75 | 25,368 | 248,634 | Жаркое По-домашнему(говядина) | 180 |
| 0,378 | | 27,468 | 106,74 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 16,899 | 23,271 | 88,504 | 609,974 | Итого | 700 |

| Обед | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|--|------------|
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 17,995 | 18,856 | 30,487 | 343,961 | Жаркое По-домашнему(говядина) | 230 |
| 0,378 | | 27,468 | 106,74 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | Хлеб | 060 |
| 24,855 | 29,497 | 104,083 | 751,901 | Итого | 850 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./