

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

13 января 2022

**Меню ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрани ОВЗ**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Шапошникова М. А.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Завтрак</i>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
10,284	9,251	29,61	230,219	<i>Плов из Говядины</i>	<i>200</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
14,687	9,617	63,331	386,369	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<i>Завтрак</i>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
19,996	17,934	54,034	433,536	<i>Плов из Говядины</i>	<i>250</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
24,399	18,3	87,755	589,686	<b>Итого</b>	<b>550</b>

<i>Обед</i>					
0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<i>060</i>
4,034	3,657	15,786	108,443	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>200</i>
8,33	3,029	5,112	78,054	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>90</i>
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>150</i>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<i>180</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
20,573	19,499	91,076	614,661	<b>Итого</b>	<b>720</b>

<i>Обед</i>					
0,93	3,06	5,64	53	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<i>100</i>
5,19	4,33	18,38	191	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>250</i>
10,261	5,442	5,112	107,499	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>100</i>
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<i>180</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
23,661	22,642	93,342	726,099	<b>Итого</b>	<b>870</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.



14 января 2022

документов

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Шапошникова М. А.



М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрани ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
7,348	6,052	5,042	269,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
14,666	12,272	77,17	644,132	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
9,261	7,799	5,094	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
16,779	14,919	78,082	727,865	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<u>Обед</u>					
4,24	8,098	4,468	86,115	Сельдь с гарниром	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
11,177	8,546	3,401	129,011	Печень говяжья по-строгановски	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
23,69	34,02	80,6	707,836	<b>Итого</b>	<b>727</b>

<u>Обед</u>					
4,24	8,098	4,468	86,115	Сельдь с гарниром	100
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	250
13,752	10,204	3,401	154,303	Печень говяжья по-строгановски	100
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
26,265	35,678	80,6	733,128	<b>Итого</b>	<b>877</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" Подrezова Е.В. /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" Норбикова Т.Л. /Норбикова Т.Л./