УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

26 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Шапошникова М. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак	
3,98	12,38	36,44	160	*Вафли*	*025*
2,425	3,805	28,795	152,35	*Бутерброды с маслом,повидлом*	*055*
5,356	10,209	39,072	267,3	*Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром*	*220*
2,79	2,34	21,573	120,015	*Кофейный напиток с молоком*	*200*
14,551	28,734	125,88	699,665	**Итого**	**500**
				Завтрак	
3,98	12,38	36,44	160	*Вафли*	*025*
2,425	3,805	28,795	152,35	*Бутерброды с маслом,повидлом*	*065*
6,401	10,801	44,823	299,771	*Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром*	*260*
2,79	2,34	21,573	120,015	*Кофейный напиток с молоком*	*200*
15,596	29,326	131,631	732,136	**Итого**	**550**
				Обед	
0,512	6,031	8,678	89,4	*Салат из моркови и яблок*	*060*
1,44	4,18	7,9	163	*Борщ с капустой и картофелем,со сметаной*	*210*
4,31	10,265	8,85	143,342	*Биточки с соусом*	*090*
3,08	7,13	15,68	255	*Картофельное пюре*	*150*
0,878		32,139	126,104	*Компот из сухофруктов*	*180*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб ржаной*	*020*
13,26	27,926	92,687	872,846	**Итого**	**730**
				Обед	
0,512	6,031	8,678	89,4	*Салат из моркови и яблок*	*100*
1,44	4,18	7,9	163	*Борщ с капустой и картофелем,со сметаной*	*260*
5,932	14,113	11,607	195,115	*Биточки с соусом*	*100*
3,08	7,13	15,68	255	*Картофельное пюре*	*180*
0,878		32,139	126,104	*Компот из сухофруктов*	*180*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб ржаной*	*030*
14,882	31,774	95,444	924,619	**Итого**	**880**

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./