

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

17 февраля 2022

Меню ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрани ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области Средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Шапошникова М. А.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|-------|---------|----------------------------------|------------|
| 0,62 | 0,4 | 1,42 | 8,2 | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 4,31 | 10,265 | 8,85 | 143,342 | Люля-кебаб с соусом | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб ржаной | 020 |
| 12,37 | 15,085 | 74,27 | 479,142 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|----------------------------------|------------|
| 0,93 | 0,6 | 2,13 | 12,3 | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 5,932 | 14,113 | 11,607 | 195,115 | Люля-кебаб с соусом | 100 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб ржаной | 025 |
| 14,302 | 19,133 | 77,737 | 535,015 | Итого | 560 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|---|------------|
| 1,276 | 1,836 | 7,317 | 49,219 | Салат картофельный с огурцами | 060 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 4,31 | 10,265 | 8,85 | 143,342 | ЁЖИКИ в соусе | 090 |
| 6,119 | 1,263 | 33,021 | 158,306 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб ржаной | 020 |
| 16,905 | 17,864 | 100,801 | 706,572 | Итого | 730 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|---|------------|
| 1,276 | 1,836 | 7,317 | 49,219 | Салат картофельный с огурцами | 100 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 5,932 | 14,113 | 11,607 | 195,115 | ЁЖИКИ в соусе | 100 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб ржаной | 030 |
| 20,868 | 35,059 | 111,927 | 933,039 | Итого | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" Подрезова Е.В. /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" Норбикова Т.Л. /Норбикова Т.Л./