

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

10 марта 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Шапошникова М. А.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
10,284	9,251	29,61	230,219	Плов из Говядины	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
14,687	9,617	63,331	386,369	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
19,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
24,399	18,3	87,755	589,686	Итого	550

<u>Обед</u>					
0,382	5,994	0,983	59,4	Салат из свежих огурцов	060
4,034	3,657	15,786	108,443	Суп картофельный с горохом	200
8,33	3,029	5,112	78,054	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
20,026	22,49	86,091	620,497	Итого	720

<u>Обед</u>					
0,382	5,994	0,983	59,4	Салат из свежих огурцов	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
10,261	5,442	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
23,113	25,576	88,685	732,499	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания"
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./
/Норбикова Т.Л./