

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

22 марта 2022



СОГЛАСОВАНО

Самарская область средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Шапошникова М. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	
4,31	10,265	8,85	143,342	Котлеты Куриные с соусом	020
6,119	1,263	33,021	158,306	Каши гречневая рассыпчатая	090
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	150
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
13,681	11,848	91,868	514,632		020
Итого					500

<u>Завтрак</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	
5,932	14,113	11,607	195,115	Котлеты Куриные с соусом	030
8,46	14,61	41,39	333	Каши гречневая рассыпчатая	100
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
17,714	29,043	103,174	742,099		025
Итого					560

<u>Обед</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
4,31	10,265	8,85	143,342	ЕЖИКИ в соусе	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
13,67	25,174	77,106	591,759		020
Итого					737

<u>Обед</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
5,932	14,113	11,607	195,115	ЕЖИКИ в соусе	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
14,815	28,919	81,308	703,825		030
Итого					887

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" /Норбикова Т.Л./