

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

25 марта 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Шапошникова М. А.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрани СВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 7,348 | 6,052 | 5,042 | 269,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,378 | | 27,468 | 106,74 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб ржаной | 020 |
| 14,666 | 12,272 | 77,17 | 644,132 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 9,261 | 7,799 | 5,094 | 341,525 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,378 | | 27,468 | 106,74 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб ржаной | 025 |
| 16,779 | 14,919 | 78,082 | 727,865 | Итого | 560 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|--------|---------|--------------------------------|------------|
| 4,24 | 8,098 | 4,468 | 86,115 | Сельдь с гарниром | 060 |
| 1,49 | 4,26 | 7,37 | 82 | Суп из овощей | 200 |
| 11,177 | 8,546 | 3,401 | 129,011 | Печень говяжья по-строгановски | 090 |
| 3,5 | 12,75 | 32,16 | 261 | Рис отварной | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб ржаной | 020 |
| 23,69 | 34,02 | 80,6 | 707,836 | Итого | 727 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|--------------------------------|------------|
| 4,24 | 8,098 | 4,468 | 86,115 | Сельдь с гарниром | 100 |
| 1,49 | 4,26 | 7,37 | 82 | Суп из овощей | 250 |
| 13,752 | 10,204 | 3,401 | 154,303 | Печень говяжья по-строгановски | 100 |
| 3,5 | 12,75 | 32,16 | 261 | Рис отварной | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,265 | 35,678 | 80,6 | 733,128 | Итого | 877 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./