

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А.Н.

Шапошникова М. А.

04 апреля 2022

**Меню ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрани СВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |        |         |         |                            |            |
|----------------|--------|---------|---------|----------------------------|------------|
| 5              | 1,5    | 3,5     | 51      | Йогурт                     | 100        |
| 15,69          | 14,398 | 89,563  | 555,924 | Оладьи с молоком сгущенным | 200        |
| 0,243          | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с сахаром              | 200        |
| 20,933         | 15,944 | 106,824 | 660,634 | <b>Итого</b>               | <b>500</b> |

| <u>Завтрак</u> |        |         |         |                            |            |
|----------------|--------|---------|---------|----------------------------|------------|
| 5              | 1,5    | 3,5     | 51      | Йогурт                     | 100        |
| 19,655         | 17,904 | 111,148 | 692,214 | Оладьи с молоком сгущенным | 250        |
| 0,243          | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с сахаром              | 200        |
| 24,898         | 19,45  | 128,409 | 796,924 | <b>Итого</b>               | <b>550</b> |

| <u>Обед</u> |        |         |         |  |            |
|-------------|--------|---------|---------|--|------------|
| 0,969       | 2,997  | 6,156   | 54,33   | Салат из свеклы отварной                 | 060        |
| 2,15        | 3,28   | 18      | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        |
| 4,31        | 10,265 | 8,85    | 143,342 | Тефтели с соусом                         | 090        |
| 3,5         | 12,75  | 32,16   | 261     | Пюре из гороха                           | 150        |
| 0,13        |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный                         | 180        |
| 1,52        | 0,16   | 9,72    | 48      | Хлеб пшеничный                           | 020        |
| 1,52        | 0,16   | 9,72    | 48      | Хлеб ржаной                              | 020        |
| 14,099      | 29,612 | 106,681 | 780     | <b>Итого</b>                             | <b>720</b> |

| <u>Обед</u> |        |         |         |  |            |
|-------------|--------|---------|---------|--|------------|
| 0,969       | 2,997  | 6,156   | 54,33   | Салат из свеклы отварной                 | 100        |
| 2,15        | 3,28   | 18      | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 5,932       | 14,113 | 11,607  | 195,115 | Тефтели с соусом                         | 100        |
| 3,5         | 12,75  | 32,16   | 261     | Пюре из гороха                           | 180        |
| 0,13        |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный                         | 180        |
| 1,52        | 0,16   | 9,72    | 48      | Хлеб пшеничный                           | 030        |
| 1,52        | 0,16   | 9,72    | 48      | Хлеб ржаной                              | 030        |
| 15,721      | 33,46  | 109,438 | 831,773 | <b>Итого</b>                             | <b>870</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" Подrezова /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" Норбикова /Норбикова Т.Л./