

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

27 сентября 2022

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ

Шапошникова М. А.

М.П.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 11,899 | 15,013 | 28,176 | 288,648 | Рагу овощное с говядиной | 180 |
| 0,378 | | 27,468 | 106,74 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 16,821 | 25,674 | 86,748 | 639,988 | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр плавленный | 016 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 4,988 | 6,935 | 27,262 | 190,354 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 |
| 2,25 | 2,376 | 18,504 | 101,385 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 14,978 | 13,211 | 89,926 | 527,539 | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр плавленный | 016 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 6,623 | 8,033 | 34,66 | 236,336 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 2,25 | 2,376 | 18,504 | 101,385 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 17,403 | 14,409 | 102,514 | 597,121 | | |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,879 | 18,058 | 37,568 | 355,318 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 0,378 | | 27,468 | 106,74 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 19,112 | 28,909 | 104,318 | 748,258 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.