

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

08 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани Сызранского округа Сызрань Самарской обл.



Шапошникова М. А.

**Меню ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрани ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |       |        |         |                         |            |
|----------------|-------|--------|---------|-------------------------|------------|
| 1,12           |       | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040        |
| 10,284         | 9,251 | 29,61  | 230,219 | Плов из Говядины        | 200        |
| 0,243          | 0,046 | 13,761 | 53,71   | Чай с сахаром           | 200        |
| 2,28           | 0,27  | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,653          | 0,3   | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030        |
| 15,58          | 9,867 | 68,425 | 415,169 | <b>Итого</b>            | <b>500</b> |

| <u>Завтрак</u> |        |        |         |                         |            |
|----------------|--------|--------|---------|-------------------------|------------|
| 1,12           |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040        |
| 19,996         | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из Говядины        | 250        |
| 0,243          | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с сахаром           | 200        |
| 2,28           | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,653          | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030        |
| 25,292         | 18,55  | 92,849 | 618,486 | <b>Итого</b>            | <b>550</b> |

| <u>Обед</u> |        |        |         |                                      |            |
|-------------|--------|--------|---------|--------------------------------------|------------|
| 0,929       | 3,003  | 5,968  | 53,564  | Салат из белокочанной капусты        | 060        |
| 4,034       | 3,657  | 15,786 | 108,443 | Суп картофельный с горохом           | 200        |
| 7,491       | 5,499  | 9,271  | 95,702  | Котлеты рыбные любительские с соусом | 050/40     |
| 3,34        | 9,49   | 23,71  | 194     | Картофель и овощи тушеные            | 150        |
| 0,9         |        | 21,06  | 84,6    | Сок фруктовый                        | 180        |
| 1,52        | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                       | 020        |
| 1,102       | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                          | 020        |
| 19,316      | 22,029 | 92,151 | 619,509 | <b>Итого</b>                         | <b>680</b> |

| <u>Обед</u> |        |        |         |                                      |            |
|-------------|--------|--------|---------|--------------------------------------|------------|
| 0,93        | 3,06   | 5,64   | 53      | Салат из белокочанной капусты        | 100        |
| 5,19        | 4,33   | 18,38  | 191     | Суп картофельный с горохом           | 250        |
| 10,384      | 7,516  | 12,206 | 129,098 | Котлеты рыбные любительские с соусом | 070/30     |
| 3,34        | 9,49   | 23,71  | 194     | Картофель и овощи тушеные            | 180        |
| 0,9         |        | 21,06  | 84,6    | Сок фруктовый                        | 180        |
| 2,28        | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                       | 030        |
| 1,653       | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                          | 030        |
| 24,677      | 24,966 | 105,53 | 776,498 | <b>Итого</b>                         | <b>840</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 149.30**

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Берген И.З./