

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Воронин А. Н.

Шапошникова М. А.

7 октября 2022

**Меню ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрань**

| Нижевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |              |               |   |            |
|--|---------------|--------------|---------------|---|------------|
| 0,93                                     | 0,6           | 2,13         | 12,3          | <i>Горошек зеленый консервированный</i> | <i>030</i> |
| 11,355                                   | 13,566        | 12,415       | 176,02        | <i>Люля-кебаб с соусом</i>              | <i>100</i> |
| 3,5                                      | 4,1           | 23,5         | 147           | <i>Макаронные изделия отварные</i>      | <i>180</i> |
| 0,9                                      |               | 21,06        | 84,6          | <i>Сок фруктовый</i>                    | <i>200</i> |
| 1,9                                      | 0,225         | 12,425       | 56,5          | <i>Хлеб пшеничный</i>                   | <i>025</i> |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02         | 47,5          | <i>Хлеб ржаной</i>                      | <i>025</i> |
| <b>19,963</b>                            | <b>18,741</b> | <b>79,55</b> | <b>523,92</b> | <b>Итого</b>                            | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b> |               |              |               |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.