

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ

Шапошникова М. А.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |        |        |         |                            |     |
|----------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 5              | 1,5    | 3,5    | 51      | Йогурт                     | 100 |
| 11,72          | 11,063 | 67,974 | 421,127 | Оладьи с молоком сгущенным | 200 |
| 0,243          | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с сахаром              | 200 |
| 16,963         | 12,609 | 85,235 | 525,837 |                            |     |

| <u>Завтрак</u> |        |         |         |                            |     |
|----------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 5              | 1,5    | 3,5     | 51      | Йогурт                     | 100 |
| 15,69          | 14,398 | 89,563  | 555,924 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0,243          | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с сахаром              | 200 |
| 20,933         | 15,944 | 106,824 | 660,634 |                            |     |

| <u>Обед</u> |        |        |         |   |     |
|-------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 0,512       | 6,031  | 8,678  | 89,4    | Салат из моркови и яблок                  | 060 |
| 1,44        | 4,18   | 7,9    | 163     | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 8,193       | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Биточки с соусом                          | 090 |
| 3,08        | 7,13   | 15,68  | 255     | Картофельное пюре                         | 150 |
| 0,878       |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180 |
| 1,52        | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020 |
| 1,102       | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 16,725      | 27,751 | 90,727 | 849,87  |   |     |

| <u>Обед</u> |        |         |         |   |     |
|-------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 0,512       | 6,031  | 8,678   | 89,4    | Салат из моркови и яблок                  | 100 |
| 1,44        | 4,18   | 7,9     | 163     | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 11,34       | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Биточки с соусом                          | 100 |
| 3,08        | 7,13   | 15,68   | 255     | Картофельное пюре                         | 180 |
| 0,878       |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180 |
| 2,28        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,653       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 21,183      | 31,477 | 101,335 | 934,224 |   |     |

АО "Комбинат питания"

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Главный технолог Подорова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.