

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

18 ноября 2022

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Шапошникова М. А.



Меню ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрань

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|--|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | <i>Икра кабачковая (порционно)</i> | 030 |
| 9,261 | 7,799 | 5,094 | 341,525 | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 180 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i> | 200 |
| 1,9 | 0,225 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| 19,996 | 16,091 | 104,65 | 845,253 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81,29 | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| 3,106 | 11,594 | 12,888 | 162,06 | <i>Салат картофельный с зеленым горошком</i> | 100 |
| 1,893 | 4,406 | 13,113 | 95,533 | <i>Суп из овощей</i> | 250 |
| 9,301 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | <i>Тефтели с соусом</i> | 100 |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | <i>Рис отварной</i> | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 23,117 | 32,291 | 126,243 | 857,712 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 106,19 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./