

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской
области
(ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрани)**

Рассмотрена на
заседании МО
учителей
гуманитарного цикла
Протокол № 1
от 29.08.2022

Проверена
Заместителем директора
по УВР
_____ О.Н. Конюхова
30.08.2022

Утверждена
Директором ГБОУ СОШ
№29 г. Сызрани
_____ М.А.
Шапошникова
Приказ от 31.08.22 № 16

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
«Нравственные основы семейной жизни»**

10 класс

Пояснительная записка

Рабочая программа составлена по программе учебного курса «Нравственные основы семейной жизни. 10-11 классы», в двух частях. Для обучающихся по образовательным программам общего и профессионального (основного и дополнительного) образования. Авторы: Моисеев Д.А., Крыгина Н.Н., Благотворительный фонд «Просветитель», 2017 г.

Учебник: Нравственные основы семейной жизни. Д.А.Моисеев,

Н.Н.Крыгина. благотворительный фонд «Просветитель», 2017 г.

Рабочая программа соответствует федеральному государственному образовательному стандарту среднего общего образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. N 1897 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования" (с изменениями и дополнениями от 31.12.2015 г.), Основной образовательной программе среднего общего образования ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани и плану внеурочной деятельности ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани. Курс внеурочной деятельности «Нравственные основы семейной жизни» духовно-направленного направления, относится к обязательной части плана внеурочной деятельности ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрани.

Количество часов в 10-11 классах - 68, из них 34 часа в 10 классе, 34 часа в 11 классе. Рабочая программа рассчитана на 34 часа (1 час в неделю).

Рабочая программа создана на основе Примерной программы курса «Нравственные основы семейной жизни для учащихся 10 – 11 классов средних общеобразовательных учебных заведений», разработанной авторами: Д.А. Моисеевым, доктором биологических наук, и Ниной Крыгиной, кандидатом психологических наук.

Целью курса является введение старшеклассников в традиционную систему семейных ценностей, подготовка их к созданию семьи. Миссия курса: укрепление основ семейной жизни в российском обществе.

Задачи:

- ознакомление учащихся с базовыми понятиями, раскрывающими смыслы, ценности и нормы семейной жизни;
- формирование у старшеклассников основных представлений о семейной жизни с позиции психологии, культурологии и этики;
- содействие усвоению учащимися собственной системы семейных ценностей;
- ознакомление учащихся со средствами решения семейных проблем;
- обучение основам психологической, культурологической и духовно – нравственной безопасности в сфере семейных отношений.

Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности 10 класс

№ п/п	Содержание курса	Формы организации и виды деятельности
1	Введение (1 час) Осмысление понятий «счастье», «семья», «Смысл жизни»	Беседа
2	Личность и межличностные отношения (13 часов) Формулирование понятий «душа», «черты характера», «направленность личности», «типы эмоциональной направленности», «человек», «индивид», «индивидуальность», «личность», «возраст», «кризис возраста», «пол», «гендер». Изучение индивидуальных особенностей эмоциональной направленности личности. Знакомство с психологическими особенностями	Беседа Урок-семинар Просмотр видеолекций и прослушивание аудиозаписи песен

	<p>подросткового и юношеского возраста. Знакомство с понятиями «имидж», «лицедейство», «манипуляция сознанием», «нравственность», «духовность», «ответственность», «дружба» «любовь», «терпение», «прощение». Осознание потребности и ценности человеческого общения. Осмысление духовного смысла и природы дружбы и любви. Раскрытие основ нравственных отношений между юношами и девушками.</p>	
3	<p>Возраст семьи (20 часов) Формулирование понятий «симпатия», «влюбленность», «любовь», «страсть», «интимность», «добрачный период», «предбрачный период» «промискуитет», «виктимность». Формирование чувства ответственности при возникновении добрачных отношений. Раскрытие психологических особенностей добрачного и предбрачного периода. Раскрытие понятий «брак», «семья», «супружество». «сожитительство». Знакомство с особенностями кризиса первого года семейной жизни и путями его преодоления. Изучение особенностей свадебных церемоний народов России. Знакомство с особенностями становления молодой семьи в период ожидания ребёнка. Раскрытие сущности психологической готовности к отцовству и материнству. Раскрытие сущности и последствия абортов (медицинские, психологические, демографические)</p>	<p>Беседа Урок-семинар Просмотр видео-лекций и прослушивание аудиозаписи песен</p>

Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы 10 класс

№ п/п	Дата проведения	Название темы	Количество часов	В том числе	
				аудиторные	вне аудиторные
Введение					
1		Личность и межличностные отношения.	1	1	
Личность и межличностные отношения.					
2.		Кто я? Направленность личности.	1	1	
3.		Кто я? Понятие личности.	1	1	
4.		Кто я? Тайна возраста.	1	1	
5.		Кто я? Тайна пола.	1	1	
6.		Подведение итогов главы "Кто я?"	1	1	
7-8		Быть или казаться.	2	1	1
9.		Стыд и совесть.	1	1	
10.		Дружба и любовь в жизни человека.	1	1	
11.		Мужественность.	1	1	
12.		Женственность.	1	1	
13.		Подведение итогов главы "Я и Другие"	1		1
Возраст семьи					
14.		Любовь и влюбленность.	1	1	
15-16.		Испытание чувств.	2	1	1
17.		Предбрачный период.	1	1	
18-19.		Союз двух родов. Традиции сватовства.	2	1	1
20.		Подведение итогов главы "Добрачные отношения"	1	1	
21-22.		Самый важный день.	2	1	1
23		Первый год совместной жизни.	1	1	

24.		Подведение итогов главы "Свадьба.	1	1 "	
25-26.		Семья и ожидание ребенка. Отцовство и	2	1	.
27.		Чудо жизни.	1	1	
28-29.		"Не убий"			
			2		
30-31.		Молодая семья с новорожденным.	2	1	1
32-33		Подведение итогов главы "Молодые	2		
34.		Итоговое занятие.	1		1
		Итого	34	26	8