

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ

Шапошникова М. А.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
8,291	6,584	24,037	215,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	220
2,5	2,64	20,56	112,65	Кофейный напиток с молоком	200
3,26	0,4	27,085	156,15	Бутерброды с повидлом	065
14,851	17,174	86,752	615,6		

<u>Завтрак</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
10,598	7,324	31,238	240,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
2,5	2,64	20,56	112,65	Кофейный напиток с молоком	200
4,05	0,5	32,275	179,75	Бутерброды с повидлом	075
17,948	18,014	99,143	664,836		

<u>Обед</u>					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,173	30,521	104,37	800,762		

<u>Обед</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
17,883	29,011	114,709	824,222		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.