Меню № 137397 от 29 октября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

*05 декабря 2022*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

_____ /_____/

М.П.

# *Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань*

***Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО***

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Завтрак 5-11 классы*** | |
| 1,05 | 0,84 | 4,68 | 30,3 | *Кукуруза консервированная* | *030* |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | *Биточки с соусом* | *100* |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | *Макаронные изделия отварные* | *180* |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | *Чай с сахаром* | *200* |
| 1,9 | 0,225 | 12,425 | 56,5 | *Хлеб пшеничный* | *025* |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | *Хлеб ржаной* | *025* |
| **19,411** | **19,027** | **74,79** | **510,93** | **Итого** | **560** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 81.29** | |
| | | | | ***Обед 5-11 классы*** | |
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | *Винегрет овощной(огурцы консерв.)* | *100* |
| 5,19 | 4,33 | 18,38 | 191 | *Суп картофельный с горохом* | *250* |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | *Котлеты Куриные с соусом* | *100* |
| 2,97 | 5,67 | 11,66 | 116 | *Капуста тушеная* | *180* |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | *Компот из сухофруктов* | *180* |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | *Хлеб ржаной* | *030* |
| **25,001** | **30,226** | **106,047** | **873,824** | **Итого** | **870** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 106.19** | |

АО "Комбинат питания"

*Главный технолог* _____ */Подрезова Е. В./*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ */Берген И. З./*