

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 декабря 2022

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОБЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОБЗ

Шапошникова М. А.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр плавленный</i>	016
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	040
4,988	6,935	27,262	190,354	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i>	160
2,25	2,376	18,504	101,385	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	200
14,978	13,211	89,926	527,539		

<u>Завтрак</u>					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр плавленный</i>	016
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	050
6,623	8,033	34,66	236,336	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i>	210
2,25	2,376	18,504	101,385	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	200
17,403	14,409	102,514	597,121		

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	060
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	220
16,899	15,013	31,176	293,648	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	180
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,821	25,674	89,748	644,988		

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	100
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	260
17,879	18,058	40,568	360,318	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	230
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
24,112	28,909	107,318	753,258		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.