

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

Шапошникова М. А.

03 февраля 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |       |        |         |   |     |
|---------------------------|-------|--------|---------|---|-----|
| 0,6                       |       | 14,7   | 57      | Яблоки  | 150 |
| 3,923                     | 5,764 | 30,395 | 187,237 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 160 |
| 0,243                     | 0,046 | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 3,16                      | 0,4   | 20,76  | 94,4    | Батон   | 040 |
| 7,926                     | 6,21  | 79,616 | 392,347 |   |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |       |        |        |   |     |
|----------------------------|-------|--------|--------|---|-----|
| 0,6                        |       | 14,7   | 57     | Яблоки  | 150 |
| 5,209                      | 6,477 | 38,848 | 232,32 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 210 |
| 0,243                      | 0,046 | 13,761 | 53,71  | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 3,95                       | 0,5   | 25,95  | 118    | Батон   | 050 |
| 10,002                     | 7,023 | 93,259 | 461,03 |   |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |         |                                    |     |
|------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,929                  | 3,003  | 5,968  | 53,564  | Салат из белокочанной капусты      | 060 |
| 1,44                   | 4,18   | 7,9    | 163     | Рассольник ленинградский, сметаной | 210 |
| 11,648                 | 8,565  | 2,097  | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом  | 090 |
| 3,34                   | 9,49   | 23,71  | 194     | Картофель и овощи тушеные          | 150 |
| 0,878                  |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                     | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 20,857                 | 25,618 | 88,17  | 789,86  |                                    |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |        |         |                                    |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,93                    | 3,06   | 5,64   | 53      | Салат из белокочанной капусты      | 100 |
| 1,44                    | 4,18   | 7,9    | 163     | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 12,895                  | 9,188  | 5,094  | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом  | 100 |
| 3,34                    | 9,49   | 23,71  | 194     | Картофель и овощи тушеные          | 180 |
| 0,878                   |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                        | 030 |
| 23,416                  | 26,488 | 99,017 | 868,404 |                                    |     |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.