

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Шапошникова М. А.

09 января 2023

**Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	<b>2</b>
10,598	7,324	31,238	240,936	<i>Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром</i>	<b>260</b>
2,5	2,64	20,56	112,65	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<b>200</b>
4,05	0,5	32,275	179,75	<i>Бутерброды с повидлом</i>	<b>075</b>
<b>17,948</b>	<b>18,014</b>	<b>99,143</b>	<b>664,836</b>	<b>Итого</b>	<b>537</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<b>100</b>
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<b>250</b>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	<b>100</b>
3,5	12,75	32,16	261	<i>Пюре из гороха</i>	<b>180</b>
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>17,883</b>	<b>29,011</b>	<b>114,709</b>	<b>824,222</b>	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.