УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

10 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

_____ Шапошникова М. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак 1-4 классы					
0,4	1,8	1,72	24,4	*Икра кабачковая(порционно)*	*020*
11,648	8,565	2,097	169,992	*Стейк(Шницель) из курицы с соусом*	*090*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*150*
0,378		27,468	106,74	*Компот из апельсинов с яблоками*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
18,548	14,845	71,141	531,332		
Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	*Икра кабачковая(порционно)*	*030*
12,895	9,188	5,094	207,5	*Стейк(Шницель) из курицы с соусом*	*100*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*180*
0,378		27,468	106,74	*Компот из апельсинов с яблоками*	*200*
1,9	0,225	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
20,651	16,463	79,087	601,84		
Обед 1-4 классы					
4,901	6,956	7,733	97,236	*Салат картофельный с зеленым горошком*	*060*
1,49	4,26	7,37	82	*Суп из овощей*	*200*
6,802	7,114	9,623	121,904	*Тефтели с соусом*	*090*
3,5	12,75	32,16	261	*Рис отварной*	*150*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
19,558	31,506	87,003	699,05		
Обед 5-11 классы					
1,864	6,956	7,733	97,236	*Салат картофельный с зеленым горошком*	*100*
1,49	4,26	7,37	82	*Суп из овощей*	*250*
7,201	9,414	11,784	158,764	*Тефтели с соусом*	*100*
3,5	12,75	32,16	261	*Рис отварной*	*180*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
18,231	33,996	97,342	777,51		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Берген И. З.*