

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

Шапошникова М. А.

07 февраля 2023

**Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |         |         |                            |            |
|--|--------|---------|---------|----------------------------|------------|
| 0,21                                     |        | 0,54    | 3       | Огурцы порционно           | 030        |
| 11,34                                    | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом   | 100        |
| 8,46                                     | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая рассыпчатая | 180        |
| 0,072                                    |        | 30,197  | 114,984 | Компот из свежих яблок     | 200        |
| 1,9                                      | 0,225  | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025        |
| 1,378                                    | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025        |
| 23,36                                    | 28,651 | 104,976 | 730,904 | <b>Итого</b>               | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |        |         |         |                            |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |        |        |         |   |            |
|--|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,69                                     | 6,09   | 6,93   | 140     | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 100        |
| 1,41                                     | 4,25   | 6,07   | 72      | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260        |
| 13,301                                   | 12,414 | 15,784 | 200,764 | ЕЖИКИ в соусе                                 | 100        |
| 3,5                                      | 4,1    | 23,5   | 147     | Макаронные изделия отварные                   | 180        |
| 0,243                                    | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187        |
| 2,28                                     | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                                | 030        |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                                   | 030        |
| 23,077                                   | 27,47  | 90,579 | 738,274 | <b>Итого</b>                                  | <b>887</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |        |        |         |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.