

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

*Воронин А. К.*  
 Воронин А. К.  
 08 февраля 2023  
 АО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"  
 Самарская область, г. Сызрань

М.П.  
 Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Шапошникова М. А.

**Меню ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрань**

| Пищевая ценность |      |          | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |         |         |                            |            |
|------------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|------------|
| 5                                        | 1,5    | 3,5     | 51      | Йогурт                     | 100        |
| 15,69                                    | 14,398 | 89,563  | 555,924 | Оладьи с молоком сгущенным | 250        |
| 0,243                                    | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с сахаром              | 200        |
| 20,933                                   | 15,944 | 106,824 | 660,634 | <b>Итого</b>               | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |        |         |         |                            |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |        |         |         |                                           |            |
|------------------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|------------|
| 0,512                                    | 6,031  | 8,678   | 89,4    | Салат из моркови и яблок                  | 100        |
| 1,44                                     | 4,18   | 7,9     | 163     | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260        |
| 12,665                                   | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Биточки с соусом                          | 100        |
| 3,08                                     | 7,13   | 15,68   | 255     | Картофельное пюре                         | 180        |
| 0,878                                    |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180        |
| 2,28                                     | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                            | 030        |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                               | 030        |
| 22,508                                   | 31,477 | 101,335 | 934,224 | <b>Итого</b>                              | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |        |         |         |                                           |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*