

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 марта 2023

**Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОБЗ**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Шапошникова М. А.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>020</i>
11,648	8,565	2,097	169,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
5,365	4,265	37,247	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,42		30,52	118,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
20,455	15,01	87,94	599,982		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,42		30,52	118,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
23,63	17,505	104,65	711,228		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
4,901	6,956	7,733	97,236	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<i>060</i>
3,514	3,525	10,49	115,533	<i>Суп из овощей</i>	<i>200</i>
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>090</i>
3,868	5,218	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
21,95	23,239	99,766	690,621		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
	11,594	12,888	162,06	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<i>100</i>
3,893	4,406	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i>	<i>250</i>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>100</i>
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
19,911	32,291	126,243	857,712		

**Стоимость комплекса (руб.): 162.74**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрешова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*