

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Воронин А. Н.

15 марта 2023



Шапошникова М. А.

**Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |               |                |   |            |
|--|---------------|---------------|----------------|---|------------|
| 0,84                                     |               | 0,39          | 4,83           | <i>Огурцы консервированные</i>          | <b>030</b> |
| 10,261                                   | 12,642        | 5,112         | 107,499        | <i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i> | <b>100</b> |
| 3,916                                    | 5,396         | 31,644        | 185,04         | <i>Картофельное пюре</i>                | <b>180</b> |
| 0,08                                     |               | 33,552        | 127,76         | <i>Компот из свежих яблок</i>           | <b>200</b> |
| 1,9                                      | 0,25          | 12,425        | 56,5           | <i>Хлеб пшеничный</i>                   | <b>025</b> |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02          | 47,5           | <i>Хлеб ржаной</i>                      | <b>025</b> |
| <b>18,375</b>                            | <b>18,538</b> | <b>91,143</b> | <b>529,129</b> | <b>Итого</b>                            | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |               |               |                |   |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |               |                |                |   |            |
|--|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| 1,615                                    | 8,995         | 10,26          | 145,55         | <i>Салат из свеклы отварной</i>                 | <b>100</b> |
| 2,84                                     | 2,673         | 23,945         | 125,525        | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | <b>250</b> |
| 18,742                                   | 15,244        | 45,518         | 376,844        | <i>Плов из птицы(филе куриное)</i>              | <b>200</b> |
| 0,2                                      | 0,051         | 15,01          | 57,267         | <i>Чай с сахаром</i>                            | <b>200</b> |
| 2,28                                     | 0,27          | 14,91          | 67,8           | <i>Хлеб пшеничный</i>                           | <b>030</b> |
| 1,653                                    | 0,3           | 9,624          | 57             | <i>Хлеб ржаной</i>                              | <b>030</b> |
| <b>27,33</b>                             | <b>27,533</b> | <b>119,267</b> | <b>829,986</b> | <b>Итого</b>                                    | <b>810</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |               |                |                |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.