



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 марта 2023



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Шапошникова М. А.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|---------------|---------------|----------------|--------------------------------|------------|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | <i>Огурцы консервированные</i> | <i>040</i> |
| 17,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | <i>Плов из Говядины</i> | <i>250</i> |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | <i>200</i> |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 23,249 | 18,555 | 94,098 | 622,043 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|---------------|----------------|----------------|---|---------------|
| 0,382 | 5,994 | 0,983 | 59,4 | <i>Салат из свежих огурцов</i> | <i>100</i> |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | <i>Суп картофельный с горохом</i> | <i>250</i> |
| 10,384 | 7,516 | 12,206 | 129,098 | <i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i> | <i>070/30</i> |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> | <i>180</i> |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | <i>Сок фруктовый</i> | <i>180</i> |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 25,942 | 33,161 | 124,262 | 857,388 | Итого | 840 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./