Меню № 140520 от 18 ноября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

20 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

_____ /_____/

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	6,44	*Огурцы консервированные*	*040*
19,996	17,934	54,034	433,536	*Плов из Говядины*	*250*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
25,249	**18,555**	**94,098**	**622,043**	**Итого**	**550**
				Стоимость комплекса (руб.): 78.86	
Обед 5-11 классы					
0,382	5,994	0,983	59,4	*Салат из свежих огурцов*	*100*
5,933	5,378	23,215	159,475	*Суп картофельный с горохом*	*250*
10,384	7,516	12,206	129,098	*Котлеты рыбные любительские с соусом*	*070/30*
4,41	13,703	42,264	300,015	*Картофель и овощи тушеные*	*180*
0,9		21,06	84,6	*Сок фруктовый*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
26,987	**30,098**	**126,136**	**865,681**	**Итого**	**870**
				Стоимость комплекса (руб.): 110.42	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*